

## **„Kleine Köstlichkeiten“ - Rezepte und Geschichten von Freiburgerinnen aus aller Welt**

Kochen, gemeinsam Essen und Reden verbindet Menschen überall auf der Welt. Auch hier in Freiburg. Und so hat sich eine Redaktionsgruppe von 17 Frauen aus 12 Ländern zusammen gefunden, um ein Kochbuch der besonderen Art zu produzieren. Ein Kochbuch, das kulinarische, kulturelle und persönliche Einblicke verbindet. Das über den Kochtopf und über den eigenen Tellerrand hinaus blickt.

Das Buch ist eine Einladung, an interkulturellen Esstischen Platz zu nehmen. Zu Gast bei den Freiburgerinnen aus aller Welt. Während der Produktionsphase von Juli bis November 2012 konnten 48 Frauen mit und ohne Migrationshintergrund zur Beteiligung gewonnen werden. Jede Frau stellt in dem Kochbuch ein Rezept vor, das ihr nicht nur kulinarisch wichtig ist. Und sich selbst. Der Lesende erfährt etwas über die verschiedenen Herkunftsländer, Essrituale, Einstellungen zum Essen und zum Leben. Die Fotos und kreativen Texte, die während der Produktionsphase entstanden sind, geben dem Buch die ganz besondere Würze. Sie zeigen gelebte Integration und sollen Lust wecken zum Nachkochen und Nachdenken.

Das Anliegen des Buches ist es, die beteiligten Frauen sichtbar zu machen und zum interkulturellen Dialog aufzurufen. Decken auch Sie ihren Tisch und werden weltoffener Gastgeber.

Herausgegeben von: **Kommunikation & Medien e.V.**  
(Irene Schumacher, Annette Aly)  
Stühlingerstr. 8  
79106 Freiburg  
Tel: 0761/ 292819-74/73  
[www.kommunikation-und-medien.de](http://www.kommunikation-und-medien.de)

Kooperationspartner des Projekts: Südwind Freiburg e. V. und Kubus<sup>3</sup>  
Projektwerkstatt e. V.

Das Buch ist beim Lavori Verlag erschienen.

Erhältlich für 10 € im Buchhandel oder direkt über den Verlag.

Weitere Informationen zum Projekt:  
Beitrag aus der SWR Landesschau:  
[http://www.youtube.com/watch?v=mG\\_PZ6DqPQk&feature=plcp](http://www.youtube.com/watch?v=mG_PZ6DqPQk&feature=plcp)

Facebookseite der Freiburgerinnen aus aller Welt:  
[www.facebook.com/KochbuecherVonFreiburgerinnen](http://www.facebook.com/KochbuecherVonFreiburgerinnen)